

令和6年度 西条ひうち陸上競技教室のお知らせ

西条市陸上競技協会

陸上競技の「走る」「跳ぶ」「投げる」といった技能は、すべての運動の基礎であり、他のスポーツにも通じる動きです。小学生の間に、これらの技能を正しく学ぶことは、生涯スポーツの土台作りにもつながります。

そこで、今年度も「西条ひうち陸上競技教室」の参加者を募集します。少しでも速く走れるようになりたい、仲間とともに楽しみながら基礎的な運動技能をアップさせたいと願う小学生のみなさんは、ぜひ陸上教室に申し込んでください。

- 1 練習日 毎月第2、第4土曜日（基本） [令和6年6月1日（土）開校式の予定]
午前9時～午前11時15分（雨天中止は、7:30～8:00の間に連絡）
- 2 場 所 西条ひうち陸上競技場
- 3 対 象 西条市内の小学5・6年生（令和6年度の新5・6年生）
- 4 服装・準備物 運動のできる服装、帽子、走りやすい靴、タオル、水筒等
- 5 主な活動（予定）

月日	内 容	月日	内 容
6 / 1	開講式 9:00～（受付 8:30～） （保険料 1,000 円持参） 100m の計時（写真判定機にて）	12 / 28 1 / 11 1 / 25 2 / 8	<体力づくり> ・外周（2km 走）、ミニ駅伝 ・体力を高める運動 ・ボール運動
6 / 15 7 / 6 7 / 20 8 / 3	<基礎練習> ・歩から走へ ・いろいろなもも上げ ・スタートの仕方 ・快調走、100 走	2 / 22	基礎練習 / 100m 走
8 / 24 9 / 14 10 / 12 10 / 19 11 / 9 11 / 23	<基礎練習・種目練習> ・各種目記録測定 ・100m 走 ・走り幅跳び ・ハードル走 ・走り高跳び ・ソフトボール投げ	3 / 8	基礎練習 100m の計時（写真判定機にて） 閉講式（努力賞、記念バッジ等授与）
【主な大会予定】			
		9 / 1（日）	・西条市民体育大会
		9 / 21（土）	・西条トラック記録会
※ 以上の大会は、 <u>希望者のみ出場</u> です。 詳細は大会直前に連絡します。			

※ 天候や競技場事情などによって変更する場合は、1か月前には連絡します。

※ 西条市の運動会などの行事の開催により、5月の教室は実施できません。そこで、開校式のスタートは6月となります。また、5 / 19（日）、6 / 23（日）に行われる『全国小学生陸上競技交流大会（愛媛県大会）』に向けた練習もできないため、参加しない予定です。

今年度は、教室に参加した子どもたちのさらなる体力向上をめざして、希望者は9月への大会出場を力だめしの場としたいと思います。大会の詳細は、直前に連絡します。

何卒、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

6 参加登録

今年度の登録は、LINE のオープンチャットで行います。

また、オープンチャットには指導者と保護者が参加しますので、その中で練習日の変更・中止などをお知らせします。



(1) 登録の仕方

- ① 右の QR コードを読み込んでください。
- ② プロフィール名は、「**児童名／続柄／学校名・学年**」で登録します。

例：西条ひうち／父／西条小5年

※ この名前で、受付や保険の申請もさせていただきます。ただ、このオープンチャットは、LINE のグループ機能とは異なり、自分の個人情報が公開されることはありません。

(2) 注意点

令和6年5月10日(金)まで

※ 個人情報の取り扱いには十分注意し、目的以外に使用しません。年度末には、削除します。

※ 着信音が気になる場合は、3本線のメニューから、通知をオフにしてください。

7 活動費

児童の健康管理は、保護者の皆様で十分気を付け、健康面に不安のある場合は事前にコーチに相談し、無理をしないようにして下さい。また、緊急時にはすぐに連絡がつくようにしておいて下さい。万一の事故に備えて、スポーツ傷害保険に加入していただきます。

開講式当日に1000円(保険料800円 + 諸費用)をご持参ください。

8 指導者

青野洋士(西条市陸上競技協会副会長)、吉岡健二(市教委)、山之内知弘(神拝小)、村上智計(三芳小)、高橋俊光(禎瑞小)、月岡俊(県教委)、白石一史(玉津小)、村上徳恭(楠河小)、和泉章弘(飯岡小)、槇雄太(西条小)、越智達哉(飯岡小)、西川純平(大町小)、森本雄大(田野小)、川上太一(国安小)、大川里美(西条小) 他

9 主催等

主催：西条市陸上競技協会

共催：西条市教育委員会 西条市体育協会

後援：西条市小学校体育連盟 西条市PTA連合会

連絡先：ひうち陸上競技教室事務局 村上智計(三芳小学校内)

所在地：〒793-0072 西条市三芳1217番地

電話：0898-66-5227 FAX：0898-66-5793

メール：saijo.hiuchi.tfclub@gmail.com

(大会などへの参加する場合、このメールを使用します。)

【QRコード】
メールアドレス

