



# 第5回西条ひうち長距離記録会

競技時間(プログラム版11/6確定)



## 西条ひうち陸上競技場

### ◆受付からスタートまでの手続き

	時間	場所	備考
開場	13:30~		
受付	13:30~15:00	事務所前付近	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム毎にお願いします。</li> <li>・正式な申込み一覧表(所属長印あり)および、参加料のお支払いをお願いします。</li> <li>・できる限り、お釣りの無いようご用意願います。</li> <li>・プログラムの配布は、申込み時に購入手続きを行われたチームのみです。</li> </ul>
ゼッケン受渡	15:00完了(目安)	受付横	<ul style="list-style-type: none"> <li>・以下の表の通り、種目別に別ゼッケンとなります。</li> <li>・所属毎に代表者1名のみで受け取り下さい。</li> <li>・受付後チームごとにゼッケンをまとめてお渡しします。 欠場者がいる場合はゼッケン受け取り時に報告をお願いします。</li> </ul>
召集	各組スタート 15分前	各スタート地点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種目毎にスタート位置付近にて、各組スタート15分前厳守をお願いします。</li> <li>・厚底シューズ使用確認及び靴底測定を測定する場合があります。</li> </ul>

### ◆競技時間

時刻	種	目	人数
15:30	男	1500m 3組	40名
15:50	女	1500m 2組	23名
16:10	男	3000m 2組	39名
16:40	女	3000m 2組	37名
17:10	男1	5000m 1組	30名
17:30	女	5000m 1組	6名
17:50	男2	5000m 1組	26名
			201名

### ◆ゼッケン

種目	ゼッケン位置		
	前	後	腰
1500m	個人ゼッケン	個人ゼッケン	別ゼッケン
3000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン
5000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン

- ・個人ゼッケンは、各自用意願います。
- ・別ゼッケンは、主催者側で用意します。
- ・別ゼッケンは、ゴール後、ゴール付近で回収します。

### ◆連絡事項

- (1)万が一、登録漏れなどありましたら、申込先の矢野までメールにてご連絡願います。(11/8(金)17:00締切)
- (2)会場図(別紙)にて、コーチング・応援可能エリア、入退場可能位置など設定していますので参照願います。
- (3)「愛媛陸上競技協会からのお知らせ(シューズルール改定)」について精読の上、対応頂きますようお願いいたします。
- (4)リザルト速報につきまして、ホームページ掲載に移行します。ホームページの「競技速報」から願います。  
なお、ホームページ掲載に伴い、紙での配布は中止いたします。

### ● お問い合わせ先

西条市陸上競技協会 矢野久人

mail yano.saijo.rikujo@gmail.com TEL 090-9504-9504

