



第4回西条ひうち長距離記録会

競技時間(プログラム版9/4確定)



西条ひうち陸上競技場

◆受付からスタートまでの手続き

	時間	場所	備考
開場	14:00~		
受付	14:00~15:30	事務所前付近	<ul style="list-style-type: none"> ・チーム毎にお願いします。 ・正式な申込み一覧表(所属長印あり)および、参加料のお支払いをお願いします。 ・できる限り、お釣りの無いようご用意願います。 ・プログラムの配布は、申込み時に購入手続きを行われたチームのみです。
ゼッケン受渡	15:30完了(目安)	受付横	<ul style="list-style-type: none"> ・以下の表の通り、種目別に別ゼッケンとなります。 ・所属毎に代表者1名のみで受け取り下さい。 ・受付後チームごとにゼッケンをまとめてお渡しします。 欠場者がいる場合はゼッケン受け取り時に報告をお願いします。
召集	各組スタート 15分前	各スタート地点	<ul style="list-style-type: none"> ・各種目毎にスタート位置付近にて、各組スタート15分前厳守をお願いします。 ・厚底シューズ使用確認及び靴底測定を測定する場合があります。

◆競技時間

時刻	種目	人数
16:00	男 1500m 4組	54名
16:35	女 1500m 2組	34名
16:50	男 3000m 2組	51名
17:15	女 3000m 1組	19名
17:30	男女 5000m 2組	52名
		210名

◆ゼッケン

種目	ゼッケン位置		
	前	後	腰
1500m	個人ゼッケン	個人ゼッケン	別ゼッケン
3000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン
5000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン

- ・個人ゼッケンは、各自用意願います。
- ・別ゼッケンは、主催者側で用意します。
- ・別ゼッケンは、ゴール後、ゴール付近で回収します。

※女子5000mは参加者が少ないため、男女混合レースとします。

◆連絡事項

- (1)万が一、登録漏れなどありましたら、申込先の矢野までメールにてご連絡願います。(9/6(金)17:00締切)
- (2)会場図(別紙)にて、コーチング・応援可能エリア、入退場可能位置など設定していますので参照願います。
- (3)「愛媛陸上競技協会からののお知らせ(シューズルール改定)」について精読の上、対応頂きますようお願いいたします。
- (4)リザルト速報につきまして、ホームページ掲載に移行します。ホームページの「競技速報」から願います。
なお、ホームページ掲載に伴い、紙での配布は中止いたします。

● お問い合わせ先

西条市陸上競技協会 矢野久人

mail yano.saijo.rikujo@gmail.com TEL 090-9504-9504

