

【5/10修正版】5/13 東予陸上競技選手権大会 競技時間

〈トラックの部〉							
No.	競技時間	種別	種目	招集開始時間		招集終了時間	組数
1	9:00	男	400mH	1組	8:35	8:45	1組
2	9:10	男	1500m	1~2組	8:45	8:55	2組
3	9:20	女	1500m	1組	8:55	9:05	1組
7	9:35	男	100m	1~6組	9:10	9:20	12組
	7~12組			9:35	9:45		
7	10:20	女	100m	1~6組	9:55	10:05	9組
	10:40			7~10組	10:15	10:25	
2	11:05	男	3000mSC	1組	10:40	10:50	1組
7	11:25	男	300m	1組	11:00	11:10	1組
7	11:35	男	400m	1~3組	11:10	11:20	3組
4	11:50	女	400m	1組	11:25	11:35	1組
5	12:05	男	110mH	1組	11:40	11:50	1組
6	12:10	中男	110mH	1~2組	11:45	11:55	2組
7	12:20	女	100mH	1組	11:55	12:05	1組
8	12:25	中女	100mH	1~3組	12:00	12:10	3組
9	12:45	男	800m	1~3組	12:20	12:30	3組
10	13:00	女	800m	1~2組	12:35	12:45	2組
11	13:35	中男	3000m	1組	13:10	13:20	1組
12	13:50	男	200m	1~5組	13:25	13:35	5組
13	14:15	女	200m	1~3組	13:50	14:00	3組
14	14:30	男	5000m	1組	14:05	14:15	1組
23	15:00	男	4×100mR	1~2組	14:35	14:45	2組
24	15:10	女	4×100mR	1組	14:45	14:55	1組

〈フィールドの部〉

No.	競技時間	種別	種目	招集時間(現地コール)		招集終了時間	人数
1	9:00	女	棒高跳	決勝	8:30	8:40	5
2	9:30	女	三段跳	決勝	9:00	9:10	2
3	9:30	男	三段跳	決勝	9:00	9:10	7
4	11:00	男	走高跳	決勝	10:30	10:40	14
5	11:30	女	走幅跳	決勝	11:00	11:10	21
6	13:00	女	走高跳	決勝	12:30	12:40	10
7	13:30	男	走幅跳	決勝	13:00	13:10	17

〈投てき〉

No.	競技時間	種別	種目	招集時間(現地コール)		招集終了時間	人数
1	9:00	女	ハンマー投	決勝	8:30	8:40	5
2	9:00	男	ハンマー投(少年A)	決勝	8:30	8:40	4
3	10:00	男	円盤投(一般・中・少年B)	決勝	9:30	9:40	2・8・3
4	10:00	女	円盤投	決勝	9:30	9:40	1
5	11:30	男	砲丸投(一般・中)	決勝	11:00	11:10	5・17
6	13:30	女	砲丸投(一般・中)	決勝	13:00	13:10	2・22
7	14:00	男	やり投	決勝	13:30	13:40	4
8	14:00	女	やり投	決勝	13:30	13:40	6

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本大会は、2023年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

2 競技場の使用について

- (1) ウォームアップは、競技場東側にある多目的広場を原則とする。
- (2) 投てきの練習については、競技場内の投てきピットのみとする。係員の指示に従って行う。

3 スパイクシューズの制限について

- (1) 全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。
ただし、走高跳・やり投げは12mm以下とする。
- (2) 競技で使用するスパイク及びシューズについて招集所にて点検を行う。

※陸協HP掲載（日本陸連HP：TR5：シューズのルール再改定について）資料を確認すること。

4 アスリートビブス（ナンバーカード）について

アスリートビブスは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、走高跳・走幅跳・三段跳に出場する選手はどちらか一方でもよい。

トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの右横や後方につけること。

5 選手招集について

- (1) 選手招集場所は、バックスタンドゲート付近（1500mスタート付近）とする。
- (2) 招集完了時間に遅れた選手は棄権とみなす。
- (3) リレーのオーダー票は招集完了1時間前までに提出のこと。
- (4) 2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出ること。

6 競技について

- (1) スタートの合図は英語とする。不正スタートについては、1回目から失格とする。
- (2) その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- (3) リレー競技のマーカの使用は個人の物を認めるが、1カ所のみとする。使用したマーカはそのチームで処理する。
- (4) 携帯電話等の通信機器・ビデオ・デジタルカメラ等を競技場内に持ち込むことはできない。コーチエリアからのコーチの持つ映像を見せることはできる。ただし、選手が機器等を手に持って画像を確認することはできない。
- (5) 跳躍・投てき競技の試技回数は3回とする。上位8名は、後3回試技を行う。また、競技場内での跳躍・投てき練習は審判員の指示によって行うものとする。

7 競技用具について

- ① 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。
- ② 練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではいならない。

8 表彰

各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。

※ただし、表彰式は行わないので、1～3位までの入賞者は、メインスタンド中央下に賞状を取りに来てください。