

2021
11/13
(土)

第5回西条ひうち長距離記録会

競技時間(プログラム版11/10確定)



西条ひうち陸上競技場

※大会参加に当たっては、日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」及び愛媛陸協が提示する「参加者、観戦者へのお願い」を遵守し、各チームの監督等の指導の下、十分な感染予防策を講じての御参加をお願いいたします。また、参加者全員、体調管理チェック表の提出をお願いします。

◆受付からスタートまでの手続き

	時間	場所	備考
開 場	14:00～		- 入場場所付近で、大会関係者全員の検温を実施します。 - 入退場できる場所は、メインスタンドの両サイド・1F正面入口。 - 観戦者の方は、入場場所付近で、検温を実施すると共に「入場申請書」を記入頂きます。
受 付	14:00～16:00	事務所前付近	- チーム毎にお願いします。 - 正式な申込み一覧表(所属長印あり)および体調管理チェック表(参加者全員)の提出、参加料のお支払いをお願いします。 - できる限り、お釣りの無いようご用意願います。 - プログラムの配布は、申込み時に購入手続きを行われたチームのみです。
ゼッケン受取	16:00完了 (目安)	ゴール付近	- 以下の表の通り、種目別に別ゼッケンとなります。 - 種目毎に準備ができ次第アナウンスします。 - 所属毎に代表者1名のみで受け取り下さい。
召 集	各組スタート15分前	各スタート地点	- 各種目毎にスタート位置付近にて、各組スタート15分前厳守をお願いします。 - 選手招集所にて、競技に使用するスパイク及びシューズの点検を行います。

◆競技時間

時刻	種 目			人数
16:00	男	1500m	1 組	14名
16:10	女	1500m	1 組	6名
16:15	男	3000m	2 組	43名
16:40	女	3000m	1 組	7名
17:00	女	5000m	1 組	8名
17:25	男	5000m	3 組	72名
				150名

◆ゼッケン

種目	ゼッケン位置		
	前	後	腰
1500m	個人ゼッケン	個人ゼッケン	別ゼッケン
3000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン
5000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン

※本人確認の為、使用する可能性がありますので、使用しない場合でも個人ゼッケンは、各自ご持参願います。

◆連絡事項

- (1)万が一、登録漏れなどありましたら、申込先の矢野までメールにてご連絡願います。(11/12(金)17:00締切)
- (2)会場図(別紙)にて、コーチング・応援可能エリア、入退場可能位置など設定していますので参照願います。
- (3)「愛媛陸上競技協会からのお願い(新型コロナウイルス感染症予防対策)」および「愛媛陸上競技協会からのお知らせ(シューズルール改定)」について精読の上、対応頂きますようお願いいたします。

● お問い合わせ先

西条市陸上競技協会 矢野久人

mail yano.saijo.rikujo@gmail.com TEL 090-9504-9504

愛媛陸上競技協会からのお願い

今シーズン、全ての競技会でマスクの着用、手指の消毒、をこまめに行っていただくことをお願いいたします。また、スタンドやスタンド下では「密」にならないように注意してください。

応援は全て拍手のみでお願いします。「声を出しての応援」・「集団での応援」は禁止します。また競技者が大きな声を出すなどの行為も同様に禁止します。

(禁止例)

- 1：競技者の名前等を大きな声で叫ぶ。
- 2：フィールド種目の競技者が出した「行きま〜す。」などの声に対しての返答（「は〜い」等）。
- 3：競技終了後に「〇〇お疲れ〜」などの声掛け。
- 4：競技者が自身に気合を入れるため、または集中するための声出し。
- 5：競技場内において、リレー競技等のチームメイトへの応援。
- 6：その他、競技会運営に不要な声掛け様々あるとは思いますが、新型コロナウイルス感染症の感染防止のためご理解・ご協力をお願いします。

愛媛陸上競技協会からのお知らせ

昨シーズン途中に愛媛陸上競技協会HP掲載（2020年8月19日更新）の競技会で使用するシューズのルール改定について、お知らせいたしました。2020年12月1日から各種目で使用するシューズ規格ルールが適用となりました。（※規格外スパイク及びシューズの使用ができません。）

詳細につきましては愛媛陸上競技協会HPのTOPページでの確認をお願いします。

○ルール適用により次の内容にご注意ください。

- 1：各競技会での選手招集所にて、競技に使用するスパイク及びシューズの点検を行います。
- 2：点検時に規格外スパイク及びシューズと判定されたシューズは使用できません。
- 3：また、故意に規格外スパイク及びシューズを使用した選手がいた場合、トラック種目では同じ組で競技した選手全員、フィールド種目では同じ種目で競技した選手全員の記録が公認されません。
- 4：規格外スパイク及びシューズについて、審判員の注意・指導に従わない競技者には、今後の競技会参加も含め、厳しく対応いたします。

種 目	ソールの最大の厚さ	補 足
800m 未満のトラック種 目（含むハードル）	20mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種 目	25mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。 競歩種目ではロード種目と同様とする。
フィールド種目 （三段跳除く）	20mm	全ての投てき種目、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前 の部分の中心点のソール厚さは、競技者 のかかとの中心点のソール厚さを超えて はならない。
三段跳	25mm	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。

西条ひうち長距離記録会《西条ひうち陸上競技場》会場図

■のエリア（トラック外）のみ競技場内でのコーチング及び応援を可能とします。

配置図



→入退場可能



→入退場不可

