

2019  
11/9  
(土)

# 第5回 西条ひうち長距離記録会

競技時間(プログラム版 11/6確定)

in

西条ひうち陸上競技場

## 受付からスタートまでの手続き

	時 間	場 所	備 考
受 付	14:00～16:00	事務所前付近	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム毎にお願いします。</li> <li>・できる限り、お釣りの無いようご用意願います。</li> <li>・プログラムの配布は、申込み時に購入手続きをされたチームのみです。</li> </ul>
ゼッケン受取	16:00完了 (目安)	ゴール付近	<ul style="list-style-type: none"> <li>・以下の表の通り、種目別に別ゼッケンとなります。</li> <li>・種目毎に準備ができ次第アナウンスします。</li> </ul>
召 集	各組スタート10分前	各スタート地点	・進行に影響しますので、遅れないように集合願います。

## 競技時間

時刻	種 目			人 数
16:00	男	3000m	1 組	37名
16:15	女	3000m	1 組	34名
16:35	女	5000m	1 組	9名
17:00	男	5000m	4 組	128名
				208名

## ゼッケン

種目	ゼッケン位置		
	前	後	腰
3000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン
5000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン

※本人確認の為、使用する可能性がありますので、使用しない場合でも個人ゼッケンは、各自ご持参願います。

## 連絡事項

(1)万が一、登録漏れなどありましたら、申込先の矢野までメールにてご連絡願います。

(11/8(金)17:00締切)

(2)コーチング・応援可能エリアを設定させて頂きました。別紙を参照願います。

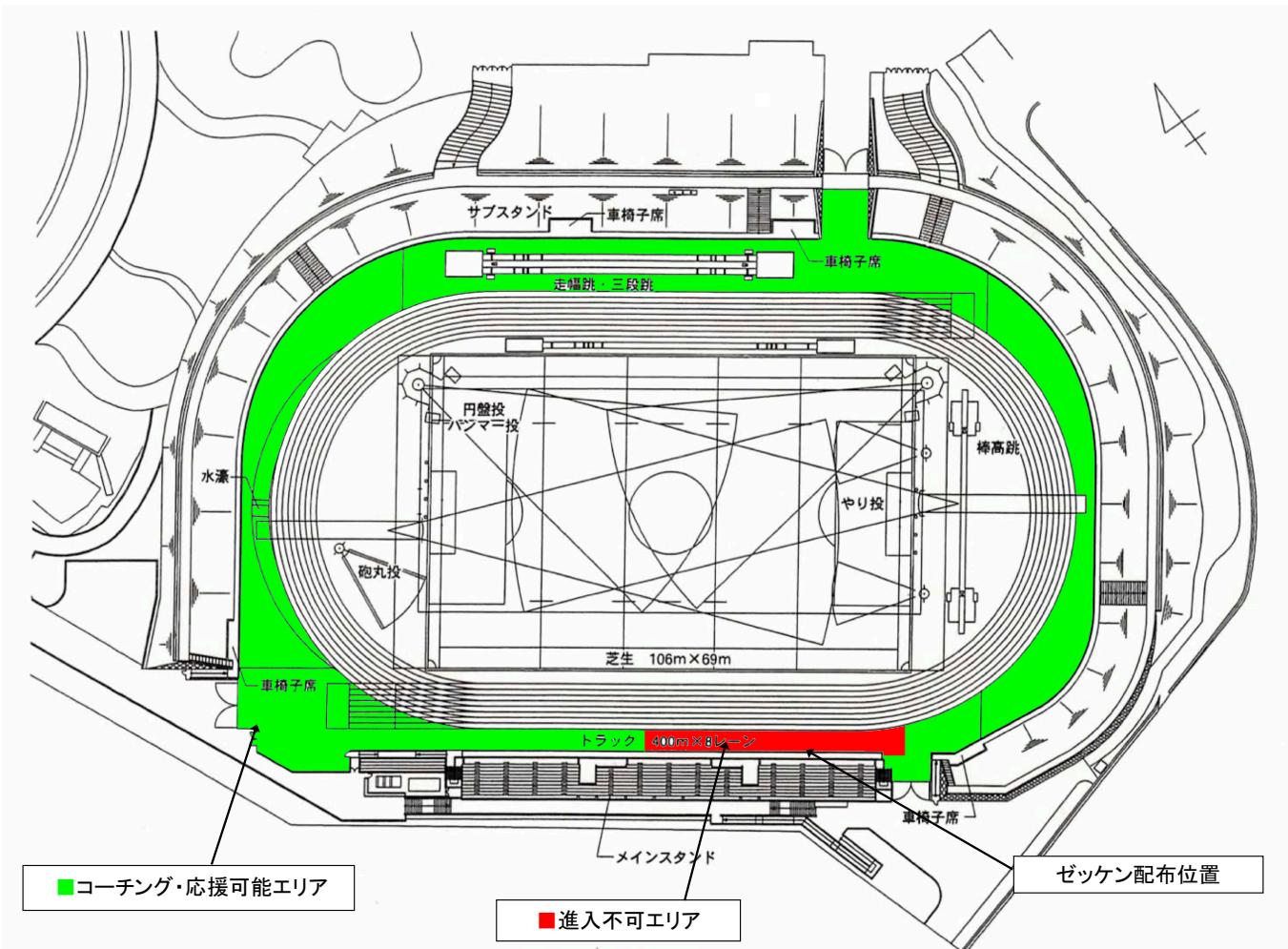
● お問い合わせ先

西条市陸上競技協会 矢野久人

mail yano.saijo.rikujo@gmail.com TEL 090-9504-9504

## 西条ひうち長距離記録会 コーチング・応援可能エリア

■のエリア(トラック外)のみ競技場内でのコーチング及び応援を可能とします。



<<メインスタンド1階 拡大図>>

