

9/1(日) 西条市市民総合体育大会

競 技 時 間

トラックの部												フィールドの部 (走り幅跳び)			
1	9:30	小学	男		1500m	10		小学	女	5,6年	100m	1	9:30	小・中	男女
2	9:40	中学	女		1500m	11		小学	男	6年	100m	2	10:00	中学	男女
3	9:50	中学	男		1500m	12	10:40	中学	女	1,2,3	100m				
4	10:00	一般	女		1500m	13		中学	男	1,2,3	100m				
5	10:10	一般	男		1500m	14		一般	女	共通	100m				
6	10:20	小学	女	1,2年	100m	15		一般	男	共通	100m				
7		小学	男	1,2年	100m	16	10:55	一般	男	共通	3000m				
8		小学	女	3年	100m										
9		小学	男	3,4年	100m										

同時スタートする種目

100m 女 小学校1年、2年 100m 男 小学校1年、2年 100m 男 小学校3年、4年
 100m 女 小学校5年、6年 100m 男 中学校1、2、3年 100m 女 中学1、2、3年
 1500m 男・女 小学校 1500m 男 中学校1年、2年、3年
 1500m 女 中学校1年、2年、3年

選 手 注 意 事 項

- 1 規則は2019年度日本陸上競技連盟規則による。
- 2 召集時間はトラック15分前、フィールド20分前に召集所で完了のこと。
- 3 試技順は左側上から下へ、次に右側に移ります。

※ 小学生もスパイクを使用してもかまいません。