

【5/15 修正版】 5/18 東予陸上競技選手権大会 競技時間

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	200m	予	9組	17	16:20	女	100m	決	1組
2	9:30	女	200m	予	7組	18	16:25	男	5000mW	決	1組
3	9:55	男	1500m	決	6-タイムレース	19	16:25	女	5000mW	決	1組
4	10:40	女	1500m	決	6-タイムレース	20	17:05	男	110mH	決	1組
5	11:25	男	200m	決	1組	21	17:10	男	110mJRH	決	1組
6	11:30	女	200m	決	1組	22	17:15	男	110mH	決	1組
7	11:40	男	3000mSc	決	1組	23	17:20	女	100mH	決	1組
8	11:55	男	400m	決	6-タイムレース	24	17:25	男	100mH	決	2-タイムレース
9	12:25	女	400m	決	2-タイムレース	25	17:35	男	3000m	決	1組
10	12:35	男	100m	予	23組	26	17:50	男	4×100mR	決	2-タイムレース
11	13:45	女	100m	予	18組	27	18:00	女	4×100mR	決	3-タイムレース
12	14:50	男	400mH	決	1組	27	18:10	男	5000m	決	1組
13	14:55	女	400mH	決	1組	28	18:10	女	5000m	決	1組
14	15:05	男	800m	決	7-タイムレース	29	18:40	男	4×400mR	決	1組
15	15:40	女	800m	決	7-タイムレース	30	18:45	女	4×400mR	決	1組
16	16:15	男	100m	決	1組						

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:30	男	棒高跳	決	1	1	9:30	男	ハンマー投	決	6
2	9:30	女	棒高跳	決	1	2	9:30	女	ハンマー投	決	4
3	9:30	男	走幅跳	決	31	3	10:30	男	円盤投(一般・中)	決	9・2
4	11:00	女	走高跳	決	26	4	10:30	女	円盤投	決	5
5	12:00	男	三段跳	決	12	5	12:00	女	砲丸投(一般・中)	決	5・19
6	12:00	女	三段跳	決	5	6	14:00	男	砲丸投(一般・jr)	決	4・9
7	14:00	男	走高跳	決	16	7	15:30	男	やり投	決	4
8	15:00	女	走幅跳	決	27	8	15:30	女	やり投	決	3

競 技 役 員

〔 総 務 〕	【一色 仁				
〔 総 務 員 〕	【青野 洋士				
〔 技 術 総 務 〕	【大森 行正				
〔 ジュエリー 〕	【大元 勇				
〔 審 判 長 〕	トラック	【西山 勝男	フィールド	【青野 英敏	
〔 アナウンサー 〕	【余吾 景子	【杉原 里美	【竹本 英利		
〔 情 報 処 理 〕	【岸本 忠雅	【玉置 裕規	【山本 隆祥	【渡部 誠	
〔 記 録 員 〕	【渡辺 漣	【黒川 ミカ	【秋山 京子	【三好茉莉子	【亀岡 志穂
		【藤井 博美			
〔 医 務 員 〕	【青野 洋士				
〔 庶 務 係 〕	【石川 泰聖	【釣見千賀子	【中井 桂子	【菅 リサ	
〔 マ ー シ ャ ル 〕	【大村 潔				
〔 表 彰 係 〕	【杉原 里美	【余吾 景子			
〔 補 助 員 係 〕	【岸本 忠雅				
〔 競 技 者 係 〕	【佐伯 易英	【小野 竹則	【青木沙耶花	【黒田 敏子	
〔 風 力 計 測 員 〕	【松浦三十三	【白石 謙次	【星川 雅文	【白杵 啓二	【松浦 惇晃
〔 用 器 具 係 〕	【大森 行正	【福本 拓真	【三谷 政史	【園部 康太	
〔 決 勝 審 判 員 〕	【村上 知弘	【羽藤 雅宏	【山本 昂大	【松本 達央	
〔 計 時 員 〕	【永尾 周三	【長岡 広紀	【山崎 晃		
〔 写 真 判 定 〕	【一色 仁	【夏井 太郎	【清水 透	【武方 理人	【石本 寛人
〔 監 察 員 〕	【杉森 恵夫	【森脇 照文	【関口 秀生	【浅田 秀隆	【青野 克明
		【西山 健二			
〔 ス タ ー タ ー 〕	【河合 卓	【伏見 良子	【和泉 章弘	【山内 謙吾	【渡邊 由衣
〔 出 発 係 〕	【池田 邦弘	【大村 潔	【続木 紳策	【平野 沙耶	【高橋 郁人
〔 周 回 記 録 〕	【横内 洋治	【山内沙弥香	【森田 邦男		
〔 跳 躍 審 判 員 〕	【今川由多賀	【坂井喜代巳	【飛鷹 靖	【小沢 卓郎	【橋本 真一
		【田窪 直樹	【高橋 英樹	【杉田 真彦	【園部 康太
〔 投 擲 審 判 員 〕	【小林 英稔	【永森 将来	【菊谷由美子	【伊藤 芳明	【近藤 靖浩
		【藤田 武也	【日野 和美	【萬願寺勝美	【清水めぐみ

〔 補 助 員 〕	今 治 日 吉 中	投てき	足止め・ラインテープ・ペグ・記録表示板
	東 予 東 中	競技者	机、いす・白版・用具一式
	今 治 南 中	出発	スタブロー・レーンナンバー等
	中 萩 中	用器具	用器具全般
	西 条 高	記録・情報	器具・表示板等
	西 条 東 中	走幅跳	砂場堀りおこし・用具・記録表示板
		風力	器具・表示板等
	西 条 南 中	走高跳	マット・スタンド・バー・記録表示板
	川 之 江 高	棒高跳	マット・スタンド・バー・記録表示板
	西 条 北 中	スターター	スタート用具

競 技 注 意 事 項

本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

1 練習について

練習は、指定された練習場を使用する。投てきの練習は、係員の指示に従って行う。

2 スパイクシューズの制限について

全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。

3 ナンバーカードについて

- ① ナンバーカードは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍競技（走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳）に出場する選手はどちらか一方でもよい。
- ② トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの左右横や後方につけること。
- ③ 3000m以上の種目は別ナンバーカードを使用する。別ナンバーカードは招集所にて配布する。ナンバーカードは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍に出場する選手はどちらか一方でもよい。

4 選手招集について

- ① 選手招集場所は、バックスタンドゲート付近とする。
- ② 選手招集時間は下記のとおりとする。

トラック競技		フィールド競技	
開始	完了	開始	完了
25分前	15分前	30分前	20分前

ただし下記の種目については組別に招集を行います。）

100m		1500m	
1～8組	15分前	1～3組	15分前
9～16組	0分前	4～6組	0分前
17～23組	15分後		

- ③ 招集完了時間に遅れた選手は棄権とみなす。
- ④ リレーのオーダー票は招集完了1時間前までに提出のこと。
- ⑤ 2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出ること。

5 競技用具について

- ① 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。
- ② 練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んで서는ならない。

6 競技について

- ① 競技順は、プログラム記載の番号順とする。
- ② その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。
- ③ トラック競技のスタートについては、下記のとおりとする。
「不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回目からすべて失格とする。」
- ④ スターターの合図は英語とする。（「On your marks」、「Set」）
- ⑤ 短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- ⑥ レーンで行う競技種目で棄権者があつた場合は、そのレーンをあける。
- ⑦ 競技場内での跳躍、投てきの練習は、審判員の指示によって行う。
- ⑧ 携帯電話等の通信機器・ビデオ・デジタルカメラ等を競技場内に持ち込むことはできない。コーチエリアからのコーチの持つ映像を見せることはできる。ただし、選手が機器等を手に持って画像を確認することはできない。

7 走高跳・棒高跳のバーの上げ方(ただし、天候等により変更あり)

		練習								以後
走高跳	男子	135	140	145	150	155	160	165	170	3cm刻み
	女子	115	120	125	130	135	140	145	148	3cm刻み

8 表彰

各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。