

【4/17 修正版】 4/20 東予地区記録会 競技時間

ト ラ ッ ク の 部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	5000mW	決	1	14	14:50	帙	100mH	決	3—タイムス
2	9:00	女	5000mW	決	1	15	15:05	男	200m	決	8—タイムス
3	9:40	男	400m	決	5—タイムス	16	15:30	女	200m	決	8—タイムス
4	10:00	女	400m	決	3—タイムス	17	16:00	男	400mH	決	1
5	10:15	男	1500m	決	5—タイムス	18	16:05	女	400mH	決	1
6	11:00	女	1500m	決	3—タイムス	19	16:15	女	3000m	決	1
7	11:25	男	100m	決	16—タイムス	20	16:30	帙	3000m	決	1
8	12:15	女	100m	決	15—タイムス	21	16:45	男	400mR	決	3—タイムス
9	13:05	男	800m	決	6—タイムス	22	16:55	女	400mR	決	3—タイムス
10	13:35	女	800m	決	8—タイムス	23	17:05	男	5000m	決	1
11	14:20	男	110mH	決	1	24	17:35	男	1600mR	決	1
12	14:30	帙	110mH	決	2—タイムス	25	17:40	女	1600mR	決	1
13	14:40	女	100mH	決	1						

フ ィ ー ル ド の 部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:30	女	棒 高 跳	決	3名	1	9:30	男	ハンマー投(高)	決	10名
2	10:00	男	三 段 跳	決	13名	2	9:30	女	ハンマー投(高)	決	5名
3	10:00	女	三 段 跳	決	5名	3	11:00	女	円 盤 投	決	12名
4	11:00	男	走 高 跳	決	10名	4	11:00	男	円盤投(一般・高・中)	決	1・12・2
5	13:00	男	走 幅 跳	決	37名	5	12:30	男	砲丸投(一般・高・中)	決	2・3・19
6	14:00	女	走 高 跳	決	19名	6	14:00	女	砲丸投(一般・中)	決	6・21
7	15:00	女	走 幅 跳	決	34名	7	15:30	男	やり投げ	決	10名
							15:30	女	やり投げ	決	5名

競 技 注 意 事 項

本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

1 練習について

練習は、指定された練習場を使用する。投てきの練習は、係員の指示に従って行う。

2 スパイクシューズの制限について

全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。

3 ナンバーカードについて

ナンバーカードは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍競技（走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳）に出場する選手はどちらか一方でもよい。

トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの右横や後方につけること。

4 選手招集について

① 選手招集場所は、バックスタンドゲート付近とする。

② 選手招集時間は下記のとおりとする。

トラック競技		フィールド競技		棒高跳	
開始	完了	開始	完了	開始	完了
25分前	15分前	30分前	20分前	40分前	30分前

ただし下記の種目については組別に招集を行います。

100m・200m		1500m	
1～8組	15分前	1～3組	15分前
9～15組	0分前	4～5組	0分前

③ 招集完了時間に遅れた選手は棄権とみなす。

④ リレーのオーダー票は招集完了1時間前までに提出のこと。

⑤ 2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出ること。

5 競技用具について

① 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。ただし、棒高跳用のポールは検定において合格したものに限り使用が認められる。個人所有のポールの検定は最終点呼時に跳躍審判員が実施する。

② 練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んで서는ならない。

6 競技について

① トラック競技のスタートについては、

「不正スタートについては、不正スタートした競技者はすべて失格とする。」

② 短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。

③ 跳躍・投てき競技の試技回数は3回とする。

また、競技場内での跳躍・投てき練習は審判員の指示によって行うものとする。

7 走高跳・棒高跳のバーの上げ方(ただし、天候等により変更あり)

		練習									以後
走高跳	男子	125	130	135	140	145	150	155	160	165	3cm刻み
	女子	110	115	120	125	130	135	140	145	150	3cm刻み
棒高跳		200	210	220	230	240	250	260	270	280	10cm刻み

競 技 役 員

- 〔大会責任者〕 【一色 仁
 〔総務〕 【石川 泰聖
 〔総務員〕 【釣見千賀子 【矢野 典子 【青野 洋士
 〔技術総務〕 【大森 行正
 〔審判長〕 トラック 【西山 勝男 フィールド 【大元 勇
 〔医務員〕 【青野 洋士
 〔アナウンサー〕 【杉原 里美 【竹本 英利 【夏井佐和子
 〔記録員〕 【渡辺 漣 【黒川 ミカ 【亀岡 史穂
 〔情報処理〕 【岸本 忠雅 【星川 雅文 【渡部 誠
 〔風力計測員〕 【白石 謙次 【臼杵 啓二 【白石 謙次 【田窪 直樹 【羽藤 雅宏
 〔用器具係〕 【三谷 政史 【長岡 広紀 【山本 昂大
 〔決勝審判員〕 【閑 哲也 【福本 拓真 【永尾 周三
 〔計時員〕 【桧垣 毅 【佐久間一行 【山崎 晃
 〔写真判定〕 【石本 寛人 【清水 透 【夏井 太郎 【武方 理人 【一色 仁
 〔監察員〕 【杉森 恵夫 【長谷部省三 【白石 悦晃 【西山 健二 【関口 秀生
 【森脇 照文 【村上 文恵
 〔スターター〕 【河合 卓 【伏見 良子 【山内 謙吾 【八木 修 【白方 順
 【和泉 章弘
 〔出発係〕 【大村 潔 【池田 邦広 【續木 紳策 【平野 沙弥 【長野 達也
 〔競技者係〕 【佐伯 易英 【小野 竹則 【青木沙耶花
 〔周回記録〕 【松浦三十三 【山内沙弥香 【森田 邦男 【横内 洋治
 〔跳躍審判員〕 【今川由多賀 【高橋 英樹 【坂井喜代巳 【杉田 真彦 【青野 克明
 【小沢 卓郎
 〔投てき審判員〕 【小林 英稔 【菊谷由美子 【藤田 武也 【近藤 靖浩 【清水めぐみ
 【満願寺勝美 【伊藤 芳明 【藤原 一哉
 〔競歩審判員〕 【竹本 英利 【白方 順 【星川 雅文 【三谷 政史 【白石 謙次

〔補助員〕

今 治 日 吉 中	投 て き	足止め・ラインテープ・ペグ・記録表示板
明 徳 高		
東 予 東 中	競 技 者	机、いす・白版・用具一式
大 西 中	出 発	スタブ・ローレンナンバー等
今 治 南 中	用 器 具	用器具全般
西 条 高	記 録 ・ 情 報	器具・表示板等
今 治 西 中	走 幅 跳	砂場堀りおこし・用具・記録表示板
	風 力	器具・表示板等
川 之 江 高	走 高 跳	マット・スタント・バー・記録表示板
	棒 高 跳	マット・スタント・バー・記録表示板
今 治 西 高	ス タ ー タ ー	スタート用具