

【7/26 修正版】 7/29～30 佐々木記念西条ひうち記録会 競技時間

7月29日(土)

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	12:30	男	100m	タイムレース	18組	7	15:40	中	2年100m	タイムレース	8組
2	13:30	中	1年100m	タイムレース	10組	8	16:00	中	3年100m	タイムレース	3組
3	14:05	中	2年100m	タイムレース	8組	9	16:15	中	3000m	タイムレース	2組
4	14:30	中	3年100m	タイムレース	4組	10	16:45	女	3000m	決勝	1組
5	14:45	女	100m	タイムレース	8組	11	17:00	男	3000m	決勝	1組
6	15:10	中	1年100m	タイムレース	10組	12	17:15	男	5000m	タイムレース	2組

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	14:00	男	棒高跳	決	4・2	1	14:00	中	ジャベリックスロー	決	15
2	14:00	女	棒高跳	決	1	2	14:00	中	ジャベリックスロー	決	12
						3	15:30	男	やり投	決	16
						4	15:30	女	やり投	決	11

7月30日(日)

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	400mH	タイムレース	3組	13	14:05	中	200m	タイムレース	8組
2	9:10	女	400mH	決勝	1組	14	14:35	男	800m	タイムレース	6組
3	9:20	男	1500m	タイムレース	3組	15	15:05	女	800m	タイムレース	2組
4	9:45	女	1500m	タイムレース	2組	16	15:15	中	800m	タイムレース	5組
5	10:00	中	1500m	タイムレース	7組	17	15:40	中	800m	タイムレース	6組
6	10:50	中	1500m	タイムレース	4組	18	16:05	男	110mH	タイムレース	2組
7	11:25	男	400m	タイムレース	7組	19	16:20	中	110mH	タイムレース	2組
8	11:55	女	400m	タイムレース	3組	20	16:30	女	100mH	タイムレース	2組
9	12:10	中	400m	タイムレース	5組	21	16:40	中	100mH	タイムレース	5組
10	12:35	男	200m	タイムレース	9組	22	17:00	男	400mR	タイムレース	3組
11	13:20	女	200m	タイムレース	4組	23	17:15	女	400mR	タイムレース	3組
12	13:35	中	200m	タイムレース	10組						

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	走幅跳(一般)	決	43	1	9:00	男	砲丸投(中)	決	20
2	9:00	女	走高跳(一般・中)	決	13・23	2	10:00	男	ハンマー投(一般・高)	決	3・5
3	11:00	男	走幅跳(中)	決	41	3	10:30	女	砲丸投(中)	決	29
4	12:00	男	走高跳(一般・中)	決	18.16	4	11:30	女	円盤投	決	24
5	13:00	女	走幅跳(一般)	決	23	5	12:30	男	砲丸投(高)	決	12
6	14:00	女	走幅跳(中)	決	37	6	13:30	男	円盤投(一般・高・中)	決	4・17・3
7	16:00	男	三段跳(一般)	決	15	7	14:00	女	砲丸投	決	14
8	17:00	中	三段跳(一般女・中)	決	6・10						

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技規則について

本大会は、2017年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

## 2 競技場の使用について

- (1) ウォームアップは、競技場東側にある多目的広場を原則とする。
- (2) 投てきの練習については、競技場内の投てきピットのみとする。係員の指示に従って行う。
- (3) 全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。

## 3 選手招集について

- (1) 選手招集場所は、バックスタンドゲート付近（1500mスタート地点）とする。
- (2) 選手招集時間は下記のとおりとする。

トラック競技		フィールド競技	
開始	完了	開始	完了
25分前	15分前	30分前	20分前

ただし下記の種目については組別に招集を行います。

100m・200m		1500m	
1～8組	15分前	1～3組	15分前
9～18組	0分前	4～5組	0分前
		6～7組	15分後

- (3) 招集完了時間に遅れた選手は棄権とみなす。
- (4) リレーのオーダー票は招集完了1時間前までに提出のこと。
- (5) 2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出ること。

## 4 競技について

- (1) スタートの合図は英語とする。不正スタートについては、1回目から失格とする。
- (2) その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- (3) 跳躍・投てき競技の試技回数は3回とする。上位8名は、後3回試技を行う。また、競技場内での跳躍・投てき練習は審判員の指示によって行うものとする。

## 5 ナンバーカードについて

ナンバーカードは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、走高跳・走幅跳・三段跳に出場する選手はどちらか一方でもよい。

トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの右横や後方につけること。

## 6 競技用具について

- ① 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。
- ② 練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではならない。