

## 【4/19 修正版】4月23日(日) 東予地区記録会 競技時間

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	5000mW	決	1	13	15:00	女	100mH	決	1
2	9:00	女	5000mW	決	1	14	15:05	幟	100mH	決	5-タイムス
3	9:40	男	400m	決	7-タイムス	15	15:25	男	200m	決	7-タイムス
4	10:10	女	400m	決	2-タイムス	16	16:00	女	200m	決	6-タイムス
5	10:25	男	1500m	決	5-タイムス	17	16:30	男	400mH	決	2-タイムス
6	11:10	女	1500m	決	4-タイムス	18	16:40	女	400mH	決	1
7	11:50	男	100m	決	19-タイムス	19	16:50	女	3000m	決	1
8	12:50	女	100m	決	16-タイムス	20	17:05	幟	3000m	決	1
9	13:40	男	800m	決	6-タイムス	21	17:25	男	400mR	決	3-タイムス
10	14:10	女	800m	決	5-タイムス	22	17:40	女	400mR	決	2-タイムス
11	14:45	男	110mH	決	1	23	17:50	男	5000m	決	1
12	14:50	幟	110mH	決	2-タイムス	24	18:10	女	1600mR	決	1

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:30	男	棒 高 跳	決	4名	1	9:30	男	ハンマー投(高)	決	7名
2	9:30	女	棒 高 跳	決	1名	2	11:00	女	円 盤 投	決	10名
3	10:00	男	三 段 跳	決	10名	3	11:00	男	円 盤 投(一般・高)	決	1・9
4	10:00	女	三 段 跳	決	8名	4	12:30	男	砲丸投(一般・高・中)	決	1・16・15
5	11:00	男	走 高 跳	決	16名	5	14:00	女	砲丸投(高・中)	決	8・25
6	13:00	男	走 幅 跳	決	40名	6	15:30	男	やり投げ	決	12名
7	14:00	女	走 高 跳	決	22名	7	15:30	女	やり投げ	決	3名
8	15:00	女	走 幅 跳	決	37名						