

【4/6 再修正版】 4月9日(日) 西条ひうちトラック記録会 競技時間

ト ラ ッ ク の 部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	400mH	決	2—タイムレース	18	14:30	中男	110mH	決	2—タイムレース
2	9:10	女	400mH	決	1	19	14:40	女	100mH	決	2—タイムレース
3	9:20	男	1500m	決	2—タイムレース	20	14:50	中女	100mH	決	4—タイムレース
4	9:35	女	1500m	決	2—タイムレース	21	15:10	男	400m	決	6—タイムレース
5	9:50	中男	1500m	決	3—タイムレース	22	15:30	女	400m	決	3—タイムレース
6	10:10	中女	1500m	決	2—タイムレース	23	15:45	中男	400m	決	4—タイムレース
7	10:30	男	100m	決	10—タイムレース	24	16:05	男	200m	決	6—タイムレース
8	11:00	女	100m	決	6—タイムレース	25	16:25	中男	200m	決	7—タイムレース
9	11:20	中男	100m	決	13—タイムレース	26	16:45	女	200m	決	4—タイムレース
10	12:00	中女	100m	決	15—タイムレース	27	17:00	中女	200m	決	9—タイムレース
11	12:40	小男	100m	決	5—タイムレース	28	17:30	中男	3000m	決	1
12	12:55	小女	100m	決	7—タイムレース	29	17:45	女	3000m	決	1
13	13:15	男	800m	決	4—タイムレース	30	18:00	男	400mR	決	1
14	13:35	女	800m	決	3—タイムレース	31	18:05	中男	400mR	決	2—タイムレース
15	13:50	中男	800m	決	3—タイムレース	32	18:15	女	400mR	決	1
16	14:05	中女	800m	決	3—タイムレース	33	18:20	中女	400mR	決	2—タイムレース
17	14:25	男	110mH	決	1	34	18:30	男	5000m	決	2—タイムレース

招集完了時間

トラック 競技開始15分前 (ただし下記の種目については組別に招集を行います。)

100m・200m	
1～8組	15分前
9～15組	0分前