

**11月12日(土)第4回西条ひうち長距離記録会競技時間(11/10時点)  
～2次受付終了～**

**<<お知らせ>>**

西条ひうち陸上競技場ですが、当日15:30までサッカーの使用を予定していますので、それまでは競技場外での待機及びウォームアップをお願いします。

**受付からスタートまでの手続き**

	時間	場所	備考
受付	15:00頃～16:30	事務所前付近	・できる限り、お釣りの無いようご用意願います。
ゼッケン受取	16:30完了	ゴール付近	・以下の表の通り、種目別に別ゼッケンとなります。 ・準備ができ次第アナウンスします。
召集	各組スタート10分前	各スタート地点	

**競技時間**

時刻	種目		
17:00	男	3000m	2組
17:25	女	3000m	1組
17:45	女	5000m	1組
18:05	男	5000m	1組

**ゼッケン**

種目	ゼッケン位置		
	前	後	腰
3000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン
5000m	別ゼッケン	別ゼッケン	別ゼッケン

**連絡事項**

万が一、登録漏れなどの修正などありましたら、申込先の矢野までメールにてご連絡願います。

(11月11日(金)17:00締切)

お問い合わせ先

西条市陸上競技協会 矢野久人

TEL : 090-9504-9504