

# 5月10日(日) 東予陸上競技選手権大会 競技時間

## 5/8 修正版

トラックの部											
No	時刻	種目				No	時刻	種目			
1	9:00	男	200m	予	6組	14	13:50	男	100m	決	1組
2	9:20	女	200m	予	4組	15	13:55	女	100m	決	1組
3	9:40	男	1500m	決	5-タイムレース	16	14:00	男	5000mW	決	1組
4	10:25	女	1500m	決	3-タイムレース	17	14:00	女	5000mW	決	1組
5	10:50	男	200m	決	1組	18	14:40	男	110mH	決	1組
6	10:55	女	200m	決	1組	19	14:45	男	110mH	決	2-タイムレース
7	11:00	男	400m	決	4-タイムレース	20	14:55	女	100mH	決	3-タイムレース
8	11:20	女	400m	決	1組	21	15:10	男	3000m	決	2-タイムレース
9	11:25	男	100m	予	16組	22	15:40	男	4×100mR	決	2-タイムレース
10	12:15	女	100m	予	12組	23	15:50	女	4×100mR	決	2-タイムレース
11	12:55	男	400mH	決	1組	24	16:00	男	5000m	決	1組
12	13:05	男	800m	決	3-タイムレース	25	16:30	男	3000m s c	決	1組
13	13:25	女	800m	決	4-タイムレース	26	16:45	男	4×400mR	決	1組

フィールドの部											
跳躍						投擲					
No	時刻	種目				No	時刻	種目			
1	9:30	男	棒高跳	決	5	1	9:30	男	ハンマー投	決	1
2	9:30	男	走幅跳	決	15	2	9:30	女	ハンマー投	決	1
3	11:00	男	走高跳	決	2	3	10:30	男	円盤投(一般・中)	決	5・6
4	12:00	男	三段跳	決	3	4	10:30	女	円盤投	決	6
5	14:00	女	走高跳	決	7	5	12:00	女	砲丸投(一般・中)	決	1・25
6	14:30	女	走幅跳	決	17	6	14:00	男	砲丸投(一般・中)	決	3・16
						7	15:30	男	やり投	決	3

### 招集完了時間

トラック 競技開始15分前（ただし下記の種目については組別に招集を行います。）

100m		1500m	
1～8組	15分前	1～3組	15分前
9～16組	0分前	4～5組	0分前