

**11月9日(土) 第5回西条ひうち長距離記録会競技時間(11/7時点)**  
～2次受付終了 確定版～

**競技時間**

時刻	種 目		
17:00	男	3000m	2 組
17:25	女	3000m	1 組
17:40	男女	5000m	3 組

※1組目は男女混合レース

**受付からスタートまでの手続き**

	時 間	場 所	備 考
受 付	15:30～16:30	事務所前付近	
ゼッケン受取	16:30完了	ゴール付近	・別ゼッケンを用意します。(前後腰の3枚) ・準備ができ次第アナウンスします。
召 集	各組スタート10分前	各スタート地点	

**連絡事項**

(1)万が一、登録漏れなどの修正などありましたら、申込先の矢野までメールにてご連絡願います。  
(11月8日(金)17:00締切)

(2)日本陸上競技連盟競技規則第147条の改正により、5000mは男女混合で行います。

お問い合わせ先

西条市陸上競技協会 矢野久人

TEL : 090-9504-9504