

5/12(日) 東予陸上競技選手権大会 競技時間

訂正等ありましたら、5月9日(木)正午までに申込先の岸本までメールで連絡をお願いします。

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	400mH	決	1組	15	13:20	女	100mH	決	1組
2	9:10	男	1500m	決	4-タイムレース	16	13:25	女	100mH	決	3-タイムレース
3	9:40	女	1500m	決	3-タイムレース	17	13:40	男	200m	予	4組
4	10:05	男	400m	決	3-タイムレース	18	13:55	女	200m	予	4組
5	10:20	女	400m	決	1組	19	14:10	男	5000mW	決	1組
6	10:30	男	100m	予	13組	20	14:10	女	5000mW	決	1組
7	11:10	女	100m	予	15組	21	14:50	男	200m	決	1組
8	12:00	男	800m	決	3-タイムレース	22	14:50	女	200m	決	1組
9	12:15	女	800m	決	4-タイムレース	23	15:00	男	3000m	決	1組
10	12:35	男	100m	決	1組	24	15:20	男	4×100mR	決	2-タイムレース
11	12:40	女	100m	決	1組	25	15:30	女	4×100mR	決	2-タイムレース
12	12:50	男	3000msc	決	1組	26	15:40	男	5000m	決	1組
13	13:10	男	110mH	決	1組	27	15:40	女	5000m	決	1組
14	13:15	男	110mH	決	1組	28	16:10	男	4×400mR	決	1組

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:30	男	棒高跳	決	1	1	9:30	男	ハンマー投	決	2
2	9:30	男	三段跳	決	11	2	10:30	男	円盤投(一般)	決	5
3	11:00	男	走高跳	決	6	3	10:30	女	円盤投(中)	決	6
4	12:00	男	走幅跳	決	18	4	12:00	女	砲丸投(中)	決	25
5	14:00	女	走高跳	決	14	5	14:00	男	砲丸投(一般・中)	決	3・8
6	14:30	女	走幅跳	決	29	6	15:30	男	やり投	決	5