

# 4/22(日)東予地区記録会 競技時間

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	5000mW	決	1	19	14:15	中男	110mH	決	2-タイムレース
2	9:00	女	5000mW	決	1	20	14:25	女	100mH	決	2-タイムレース
3	9:40	男	400m	決	4-タイムレース	21	14:35	中女	100mH	決	2-タイムレース
4	10:00	女	400m	決	1	22	14:50	男	200m	決	3-タイムレース
5	10:05	中男	400m	決	3-タイムレース	23	15:00	女	200m	決	2-タイムレース
6	10:20	男	1500m	決	2-タイムレース	24	15:05	中男	200m	決	3-タイムレース
7	10:35	女	1500m	決	1	25	15:15	中女	200m	決	4-タイムレース
8	10:45	中女	1500m	決	2-タイムレース	26	15:35	男	400mH	決	2-タイムレース
9	11:00	中男	1500m	決	3-タイムレース	27	15:45	女	400mH	決	1
10	11:25	男	100m	決	5-タイムレース	28	15:55	女	3000m	決	1
11	11:40	女	100m	決	4-タイムレース	29	16:15	中男	3000m	決	1
12	11:55	中男	100m	決	8-タイムレース	30	16:30	男	400mR	決	2-タイムレース
13	12:20	中女	100m	決	13-タイムレース	31	16:40	女	400mR	決	1
14	13:00	男	800m	決	2-タイムレース	32	16:45	中男	400mR	決	2-タイムレース
15	13:10	女	800m	決	2-タイムレース	33	16:55	中女	400mR	決	2-タイムレース
16	13:20	中男	800m	決	4-タイムレース	34	17:05	男	5000m	決	1
17	13:40	中女	800m	決	4-タイムレース	35	17:30	男	1600mR	決	1
18	14:10	男	110mH	決	2-タイムレース	36	17:35	女	1600mR	決	1

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	棒 高 跳	決	4名	1	9:30	男	ハンマー投(高)	決	7名
2	9:00	女	棒 高 跳	決	1名	2	11:00	女	円 盤 投	決	8名
3	9:30	男	三 段 跳	決	11名	3	11:00	男	円 盤 投(高)	決	8名
4	9:30	中男	三 段 跳	決	8名	4	12:30	男	砲丸投(一・高・中)	決	1・8・9
5	11:00	男	走 高 跳	決	7名	5	14:00	女	砲丸投(高・中)	決	4・13
6	11:00	中男	走 高 跳	決	4名	6	16:00	男	やり投げ	決	11名
7	11:00	男	走 幅 跳	決	21名	7	16:00	女	やり投げ	決	6名
8	12:30	中男	走 幅 跳	決	18名						
9	14:00	女	走 高 跳	決	6名						
10	14:00	中女	走 高 跳	決	20名						
11	14:30	女	走 幅 跳	決	14名						
12	15:30	中女	走 幅 跳	決	32名						